



UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

Documento Base Trabajo de Título

Documento elaborado para la orientación del egresado
de Técnico de Nivel Superior en Actividad Física y
Deporte de la Universidad de las Américas

Profesores:
Claudio Cifuentes
Ximena Hidalgo
Katherine Osses

El Trabajo de Título es una asignatura con la cual el estudiante concluye el plan de estudios de la Carrera de Técnico en Actividad Física y Deporte. La actividad Curricular consiste en diseñar e implementar un “Proyecto relacionado con el ámbito de la Actividad Física y el Deporte” que dé solución a una problemática y/o necesidad detectada en la fase de diagnóstico. El contexto solicitado para el desarrollo de este trabajo, es una organización social sin fines de lucro (juntas vecinales, clubes deportivos, fundaciones, entre otras).

El proyecto debe ser coherente, viable y factible de aplicar. El proceso será guiado y supervisado por el docente a cargo de la signatura.

Requerimientos para la elaboración del proyecto

Modalidad: Este trabajo debe ser realizado en grupos, con un máximo de tres integrantes con intereses comunes. Solo en caso excepcional, podrá realizarse individualmente.

Formalidad en la presentación del proyecto: Los ítems a considerar en la elaboración y desarrollo del proyecto son los siguientes

- Cubierta
- Carátula
- Resumen del proyecto
- Índice

1. Introducción
2. Presentación del Contexto
 - 2.1. Aspecto Geográfico
 - 2.2. Aspecto Social
 - 2.3. Antecedentes Generales
3. Desarrollo
 - 3.1. Identificación de la problemática
 - 3.2. Objetivos
 - 3.2.1. Objetivo general
 - 3.2.2. Objetivos específicos
 - 3.3. Fundamentación y Argumentación
4. Propuesta
 - 4.1 Planificación de actividades
5. Recursos del proyecto
 - 5.1 Recursos financieros
 - 5.2 Recursos Humanos
 - 5.3 Recursos Materiales e infraestructura
 - 5.4 Costos del proyecto
6. Implementación
7. Control y evaluación del proyecto
 - 6.1 Carta GANTT
 - 6.2 Evaluación
8. Referencias Bibliográficas
9. Anexos

Descripción de cada apartado

Título o Denominación del Proyecto: Este debe hacer referencia al estudio que comprende las cuatro dimensiones; espacial, temporal, población y problema.

Resumen del proyecto es una síntesis del trabajo. La extensión no será mayor a una página, dando una idea completa del trabajo y resaltando los aspectos más importantes, tales como objetivos, propuesta, resultados esperados y reflexiones finales.

Índice: cada uno de los capítulos y contenidos debe reflejarse en este punto, se debe enumerar las materias contenidas en el trabajo, con los mismos títulos y con indicaciones de la página en que se encuentran.

- 1. Introducción:** Se deben presentar las características y antecedentes generales de la problemática tratada, su redacción debe facilitar la comprensión del tema. Es el primer escrito numerado del trabajo de título. (1 página).
- 2. Presentación del Contexto:** Capítulo donde se describirá en detalle el contexto en el cual se genera el Proyecto Deportivo. Debe ser analizado desde aspectos: sociales, geográficos y antecedentes generales de la organización.
 - 2.1 Aspecto Geográfico:** Presentar la organización desde lo general hasta llegar a la dirección exacta, se debe mencionar la comuna donde se encuentra y con las que colinda. Resulta imprescindible conocer la ubicación espacial de dónde se quiere hacer el proyecto, los medios de contacto como teléfono, página web, mail, según corresponda. (1 página de escritura)
 - 2.2 Aspecto Social:** descripción socioeconómica de la población que integra la organización, se debe describir a los destinatarios o beneficiarios del proyecto, el nivel socio económico de la población que asiste o pertenece a la organización, el estado económico de la organización, mensualidades de los socios, cuota de incorporación (si las hubiere) indicar de qué forma generan ingresos para la organización . (1 página mínimo de escritura).

2.3 Antecedentes Generales: hace referencia del quehacer de la organización, sus principales propósitos y objetivos, organigrama, describir la infraestructura con la que cuenta, el estado de sus recintos, materiales, programas y proyectos referidos a la actividad física y el deporte (3 páginas como mínimo).

3. Desarrollo

3.1 Identificación de la problemática: Cada grupo de trabajo debe buscar una organización social sin fines de lucro (juntas vecinales, clubes deportivos, fundaciones, entre otras) y detectar a partir del diagnóstico de la misma, un problema real que se presente, el cual debe estar orientado a las áreas de la actividad física y el deporte. Los estudiantes deben recoger información de los diversos actores que componen dicho lugar como: administradores, coordinador de deportes, directiva, u otro, aplicando diferentes instrumentos de recolección de datos tales como: observación directa, entrevistas tipo cuestionario, entrevistas semi-estructuradas, escalas tipo Likert, recopilación de datos, focos grupos entre otras. Los grupos de trabajo deben considerar como mínimo dos fuentes de recolección de datos y analizar la institución mediante un FODA, además, deben reunirse con la administración de la organización para informar lo que se ha observado y se pretende desarrollar. Previo a la aplicación de los instrumentos, estos deben ser presentados al docente para su validación y posterior aplicación.

El diagnóstico anterior permitirá tener una imagen detallada del estado actual de la organización y entregará información real y sistematizada sobre el problema. (3 páginas como mínimo de escritura).

3.2 Objetivos

3.2.1. Objetivo general: es el elemento medular del proyecto, debe ser desarrollado de forma realista, concreta y precisa, responde a la pregunta ¿qué se quiere conseguir? Debe ser sólo uno.

3.2.2 Objetivos específicos: Se deben presentar tres y deben ser siempre constituyentes del objetivo general.

Los objetivos se deben redactar con verbos en infinitivo, ser coherentes, realistas, medibles, alcanzables, relevantes y tener un tiempo limitado.

3.3. Fundamentación y Argumentación:

Responde al diagnóstico de la situación o problema inicial. Expresa las razones fundamentales que motivan y argumentan el proyecto. Se debe responder a las siguientes interrogantes: ¿Por qué se quiere hacer o se hace el proyecto? ¿Por qué es importante el proyecto? (1 página mínimo de escritura). La fundamentación se desarrolla en base a tres argumentos diferentes que fundamenten y profundicen teóricamente el proyecto de intervención, demostrando con ellos la necesidad, importancia y valor que ésta propuesta posee para la organización. Cada argumento debe estar escrito en prosa. Los temas deben ser presentados con fuentes bibliográficas válidas de 1° y 2° orden, pero esto dependerá del tipo de norma que se utilice (APA o Vancouver). Se debe utilizar bibliografía variada, actualizada y confiable, con un mínimo de tres fuentes o referencias bibliográficas por argumento, tres citas por página con la correspondiente argumentación y dos páginas como mínimo de escritura por argumento. Toda la bibliografía utilizada debe ser del año 2010 en adelante, recordar que para los libros se pide la última edición. (6 páginas mínimo de escritura).

- 4. Propuesta:** Debe expresar con claridad la descripción de la intervención o propuesta que se desea desarrollar en la organización o institución elegida, de manera tal que efectivamente pueda brindar una solución a la problemática encontrada.

4.1 Planificación de las actividades: En este apartado se deben planificar todas las actividades que darán vida al proyecto a partir de una distribución temporal las actividades de acuerdo al tiempo total que contempla la implementación de este, considerando los objetivos planteados.

5. Recursos del proyecto

5.1 Recursos financieros: indicar fuente de financiamiento del proyecto y el monto requerido para su ejecución. (1/2 página)

5.2 Recursos Humanos: son las personas adecuadas y capacitadas para la realización de las tareas. Se debe mencionar cuantos profesionales de la actividad física y del deporte u otros trabajarán en el proyecto y la función que desempeñarán en el mismo (1/2 página)

5.3 Recursos Materiales e infraestructura: Recursos que se necesitan para la ejecución del proyecto.

5.4 Costos del proyecto: en este apartado se debe definir el costo total del proyecto, considerando los RRHH, RRMM, Difusión, entre otros (3 cotizaciones presentadas en anexos).

6. Implementación del proyecto: el proyecto deberá ser implementado al menos durante un mes, lo cual debe ser evidenciado en los anexos

7. Control y evaluación del proyecto

7.1 Carta GANTT: Se debe diseñar una Carta Gantt, la cual debe cubrir la duración de la propuesta. Las actividades deben ser redactadas de manera explícita, con un inicio y término definido. Para hacer más comprensible las actividades y ordenarlas mejor, se deben considerar cuatro etapas; Diagnóstico, Planificación, Implementación y Evaluación (todo esto referido a la propuesta). (1 hoja de escritura).

7.2 Evaluación: El grupo de trabajo debe analizar el cumplimiento de objetivos, guiándose por la carta GANTT, para evidenciar el proceso de evaluación del proyecto debe presentar un instrumento que posea indicadores que permitan verificar el cumplimiento de cada etapa.

Finalmente deben realizar un proceso de reflexión en base a lo que arroje la evaluación pudiendo identificar fortalezas, debilidades, aspectos a mejorar.

8. **Referencias Bibliográficas:** referido a Normas Vancouver o APA edición N°6. Así mismo se aceptará las normas APA edición n° 6 instaladas en el programa Word de Microsoft Office.
9. Anexos: deben ir todos aquellos antecedentes e información relacionada al problema y la propuesta y que faciliten la comprensión del tema, tales como fotos de la institución o centro de práctica, ubicación de este, instrumentos utilizados para dar cuenta del problema, gráficos, tablas, planos, dibujos, esquemas, documentos, afiches, entre otro

Especificaciones de la estructura y entrega del documento

El formato del proyecto debe presentarse con las siguientes consideraciones:

- Hoja tamaño carta
- Letra Arial número 12
- Interlineado 1,5.
- Texto justificado
- Margen izquierdo y superior de 4 cm e inferior y derecho de 3 cm.

El proyecto debe ser presentado impreso en colores (dos copias anilladas) el día del examen de la asignatura, con un máximo de cuarenta páginas, éstas deberán ser enumeradas en el extremo superior derecho, comenzando con el ítem 1. Introducción (página uno) hasta el ítem 8. Referencias Bibliográficas. Las hojas de los anexos no se consideran dentro de las cuarenta páginas.

La presentación del documento para la biblioteca de la universidad debe incluir 2 CD con el documento completo en formato PDF, con carátula y portada de CD en sus respectivas cajas en formato oficial de Universidad (ver anexo), esto debe ser presentado al igual que el proyecto impreso el día del examen de la asignatura.

Cubierta o tapa: debe llevar las siguientes leyendas en letra tipo Arial.

LEYENDA	DESCRIPCIÓN
Nombre de la Institución:	En la parte superior de la cubierta y centrado. Letra tamaño 20
Instituto	: Inmediatamente bajo el nombre de la institución. Letra tamaño 12
Título del trabajo	: En la mitad y centrado. Letra tamaño 12.
Autores	: Un nombre y dos apellidos (por orden alfabético según apellido). En la parte inferior y centrado. Letra tamaño 12.
Año de presentación	: Inmediatamente bajo el autor y centrado. Letra tamaño 12.

Universidad de Las Américas

Instituto del Deporte

“TÍTULO DEL PROYECTO”

**NOMBRE Y APELLIDOS
DE LOS INTEGRANTES**

2017

- **Carátula:** llevará las siguientes leyendas en letra tipo Arial:

LEYENDA	DESCRIPCIÓN
Nombre de la Institución :	En la parte superior de la cubierta y centrado. Letra tamaño 20
Instituto :	Inmediatamente bajo el nombre de la institución. Letra tamaño 12
Trabajo de título :	En la mitad y centrado. Letra tamaño 12.
Requisitos(ver texto más abajo)	Inmediatamente bajo el título del trabajo y centrado: letra tamaño 12.

Trabajo de titulación presentado en conformidad a los requisitos para obtener el Título de Técnico de Nivel Superior en Actividad Física y del Deporte

Profesor Guía :	6 cms. Bajo requisitos, desde la derecha. Letra tamaño 12.
Autores :	En la parte inferior y centrado. Letra tamaño 12.
Año de presentación :	Inmediatamente bajo el autor y centrado. Letra tamaño 12, en negrita.

Universidad de las Américas

Instituto del Deporte

“TÍTULO DEL PROYECTO”

Trabajo de Titulación presentado en conformidad a los requisitos para obtener el título de Técnico de Nivel Superior en Actividad Física y del Deporte

Profesor(a) Guía:

NOMBRE Y APELLIDOS
DE LOS INTEGRANTES

2017

FORMATO CD




UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS
INSTITUTO DEL DEPORTE

“TITULO DEL PROYECTO”

Trabajo de Titulación presentado en conformidad a los requisitos
para obtener el título de Técnico de Nivel Superior en Actividad
Física y del Deporte

(Integrantes)

(Año)

